

## Neues Schulungs-Angebot

### Fit für die Selbstvertretung

Empowerment-Schulung für Menschen mit Behinderung  
die in der Selbstvertretung oder Politik mit-machen wollen.

- **Sie wollen** sich fit machen zur Selbstvertretung oder Politik?
- **Sie haben ein Ziel** das Sie mit der Schulung erreichen wollen?
- **Sie sind** behindert oder chronisch krank?

**Dann kann diese Schulung genau das Richtige für Sie sein!**

#### Das bieten wir an!

Das **Bildungs-und Forschungsinstitut zum Selbstbestimmten Leben Behinderter** (bifos e.V.) unterstützt Sie mit dieser Empowerment-Schulung zum Beispiel dabei:

- Sie bekommen das nötige Wissen für die Arbeit in der Selbstvertretung und Politik
- Sie lernen: Wie funktioniert Gremienarbeit und was kann ich bewegen?
- Sie bekommen Unterstützung bei einem Ziel Ihrer Wahl:
- Unterstützung durch einen Mentor oder eine Mentorin
- Und Unterstützung durch Austausch mit den anderen Teilnehmenden
- mehr über Inklusion, Empowerment, die UN-Behinderten-Rechts-Konvention und die Menschen-Rechte.
- Sie sammeln Erfahrungen mit der Öffentlichkeits-Arbeit.
- Sie lernen Verhandlungen zu führen und Netzwerke zu bilden

Die Schulung findet an 1 Wochenende in Präsenz statt,  
Freitag 14:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr.  
Es gibt weitere Treffen als Videokonferenz per Zoom



#### Termine:

#### Tagungs-Ort:

<b>Info-Veranstaltung für Interessierte</b>	03. März 2023 17:00 Uhr per Zoom
<b>Kennenlernen für die Teilnehmenden</b>	21. April 2023 17:00 Uhr per Zoom Weitere Termine folgen.
<b>Präsenz-Seminar:</b>	16. - 18. Juni 2023 in Mainz

**Das fast barriere-freie  
Hotel INNdependence in  
Mainz**

[www.independence.de](http://www.independence.de)



## Wer kann teilnehmen?

Menschen, die

- behindert oder chronisch krank sind,
- an dem Wochenende und den Zoom-Terminen teilnehmen wollen,
- in der Selbstvertretung oder Politik aktiv mitmachen wollen
- und sich für andere Menschen einsetzen wollen



Es sollen Menschen mit verschiedenen Behinderungen teilnehmen.  
Die Gruppe soll möglichst vielfältig sein.



## Was kostet die Schulung?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Verpflegung im Tagungs-Haus werden bezahlt.

**Das müssen Sie selbst bezahlen:**

Die Übernachtung und Fahrt-Kosten und eventuell entstehende Kosten bei Ausflügen.

Abend-Essen in der Stadt am Wochenende.

## Ihre Bewerbung

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Sie werden ausgewählt.

Sie wollen an der Schulung teilnehmen?

Dann müssen Sie sich **bis spätestens 03. April 2023 bewerben.**

Wir teilen Ihnen bis spätestens 17. April 2023 mit, ob Sie teilnehmen können.

**Das wollen wir bitte von Ihnen wissen:**

- Wer sind Sie? Wo wohnen Sie?
- Wo sind Sie schon für die Rechte behinderter Menschen aktiv?
- Was wollen Sie für sich und andere behinderte und chronisch kranke Menschen erreichen?
- Welche behinderungs-bedingten Bedürfnisse haben Sie? Was sollen wir für Sie bei der Schulung beachten?
- Bringen Sie eine Assistentin oder einen Assistenten zum Schulungs-Wochenende mit?

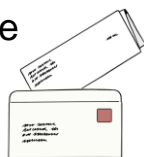
Sie können Ihre Bewerbung schreiben, zeichnen, auf CD sprechen, als Film aufnehmen oder was immer Ihnen einfällt.

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung als E-Mail: [ellen.kubica@bifos.de](mailto:ellen.kubica@bifos.de) oder an diese Adresse

**bifos e.V.**  
**Umbach 4**  
**55116 Mainz**

Fax: 03641 – 39 62 52

Telefon-Nummer bei Fragen: **0160 12 80 4 88**



Die Aktion Mensch fördert diese Empowerment-Schulung im Rahmen des bifos-Projektes „Empowerment zur Selbstvertretung“ – **Vielen Dank!**