

bifos Empowerment zur Selbstvertretung

Präsenz-
wochenende zur
Weiterbildung
„Empowerment
zur Selbst-
vertretung“

16. bis 18. Juni
2023 im barrierefrei-
en

Hotel

INNdependence,
Gleiwitzer Str. 4,
55131 Mainz

sowie

Online-
Veranstaltungen

bifos Empowerment zur Selbstvertretung

Bildungs- und
Forschungsinstitut
zum Selbstbestimmten
Leben Behinderter
bifos e.V.

Umbach 4
55116 Mainz
Telefon: 0160 12 80 4 88
Fax: 03641 – 39 62 52
E-Mail: ellen.kubica@bifos.de

Bitte kontaktieren Sie uns im
März 2023 möglichst erst nach
vorheriger Rücksprache
postalisch.
Erst im Laufe des Monats
werden wir voraussichtlich
unsere Mainzer Büro bezogen
haben.

bifos Empowerment zur Selbstvertretung



Gefördert durch die

AKTION
MENSCH

Nichts über uns ohne uns!

Sie sind ein Mensch mit Behinderung? Sie wollen sich fit machen, zur Selbstvertretung, für zivilgesellschaftliches oder politisches Engagement?

Sie haben ein Ziel, das Sie mit Ihrer Teilnahme an der Weiterbildung erreichen wollen?


Mit unserem Angebot möchten wir Menschen mit Behinderung für Engagement in der Selbstvertretung oder Politik fit machen.

Inhalte:

- Rhetorik, Verhandlungen führen, Netzwerke bilden, Zukunftsplanung /Profilbildung. Wie geht politische Beteiligung u.v.m.
- Unterstützung bei Ihrem persönlichen Ziel zur Selbstvertretung
- Peer-Unterstützung z.B. durch eine*n Mentor*in

Weitere Informationen zur Weiterbildung finden Sie unter:

www.empowerment-zur-selbstvertretung.de Die Internetseite befindet sich im Aufbau und wird stetig aktualisiert.



Anmeldeschluss ist der 03. April 2023.

Bis zum 17. April 2023 teilen wir Ihnen mit, ob Sie dabei sind.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und Motivationsschreiben. Aus diesem

Schreiben sollten die Gründe für die Bewerbung zur Weiterbildung sowie die persönlichen Zielvorstellungen hervorgehen.

Die Teilnahme an der Weiterbildung im Hotel INNdependence in Mainz ist **kostenfrei**. Die Anreise und

Übernachtungen müssen selbst gebucht und bezahlt werden.

Beginn der Präsenzveranstaltung

ist am Freitag , 16. Juni 2023 um 14 Uhr und das Ende ist Sonntag, 18. Juni 2023 um 16 Uhr.

Was wir Ihnen anbieten und was Sie mitbringen

Mit unserem Projekt „Empowerment zur Selbstvertretung“ möchten wir Menschen mit Behinderungen erreichen, die sich gesellschaftlich engagieren (wollen).

Unser Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen mit Behinderungen in der Politik und Selbstvertretung mitmischen, sei es in Parlamenten, Beiräten oder in anderen Gremien oder Vereinen.

Wir möchten zum einen Nachwuchsförderung für das behindertenpolitische Engagement anbieten. Zum anderen ermutigen wir auch Menschen mit Behinderung, sich die anderen Themen zu engagieren, weil sie damit eine politisch und gesellschaftlich Sichtbarkeit und Wirksamkeit erzielen

Die Bewerber*innen sollten sich bereits mit der eigenen Beeinträchtigung/Erkrankung und Diskriminierungserfahrung auseinandergesetzt haben.

Sie müssen bereit sein, sich um eine behinderungsübergreifende Perspektive zu bemühen und barrierefrei arbeiten zu wollen.

Die Bewerber*innen sollen sich vor ihrer Bewerbung über ihr eigenes Ziel oder Projekt Gedanken gemacht haben

und dieses in ihrer Bewerbung formulieren können. Es ist selbstverständlich legitim, wenn sich das Ziel im Laufe des Projekts konkretisiert oder gar ändert.

Bewerbungsvoraussetzungen

Neben dieser Fachkompetenz sind soziale Kompetenzen wie Offenheit und Teamfähigkeit wichtig. Hierzu gehört die Bereitschaft, sich mit den anderen Mitgliedern der Gruppe auf Augenhöhe „peer to peer“ über die eigenen Ziele wertschätzend auszutauschen.

Die Teilnehmenden sollen zur gegenseitigen Unterstützung bereit sein und dazu, an einem Mentoring mit einer in Politik / Selbstvertretung erfahrenen Person teilzunehmen. Umfang und Art der Umsetzung wird individuell festgelegt, je nachdem, was Mentor*in und Mentee leisten können.

Die Bewerber*innen sollen die Bereitschaft mitbringen, an einem Wochenende in Präsenz und an einer Reihe von Online-Veranstaltungen teilzunehmen.

Erste Termine für Online-Formate:

Unverbindliche Info-Veranstaltung für Interessierte

**am 03. März um 17 Uhr und am
24. März um 14 Uhr**

via Zoom.

Anmeldung an:

ellen.kubica@bifos.de

Das erste Kennenlernetreffen für die zugelassenen Teilnehmer*innen findet am **21.04.2023 um 17 Uhr via Zoom** statt.